

༡༡། མདོ་ཐཱ་ཐཱ་མཆོག་པོའི་དད་ནཱ་མས་མདོ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་འི་ལྷ་བཞི་ནཱ་རྩུ་སེམས་པ་འགོད་པ་འབྲུག་ས་སོ།།

མུ་

མུ་

མུ་

༦༩༩། །དབང་པོའི་མགུ་མཆོས་ཀྱི་ལྷ་པོ་ཡི། །ཐོག་པ་
ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དཔེ་མཆོག། །ཐམས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་སྟོན་པ་
ཡི། །ཐམས་པ་ཐམས་ཆེན་པོས་གཏུག་ཏུ་ཆུབ་པ་ཡིས། །མཆོག་
གཏུག་པ་རྫོང་ལྷ་པོ་མཆོག་པ་མཆོག་ཡིས། །ཆོག་པོ་པའི་ཆུ་ཆེན་

བསྐྱུག་པ་ཡིས། །མི་བཟད་ཤིག་ལྟུང་ལྟུག་མེད་བྱེད་བསོགས། །ཁམ་ཡོན་བསམ་ལས་འདས་བྱི་མའདི་འཁྱུགས་འོག །
དེ་འདྲེན་པ་ཆེན་པོ་མེད་ལྟུང་འདི་ཉེད་གདོན་པ་ལ། མེད་ལྟུང་ཉེད་པས། ཆིགས་པ་ཅད་གཅིག་འཆད་དམ་གྱི་གན་བསོད་ནམས
འདི་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་པ་འགྲུ་མོ། འདི་ལྟུང་། གང་གིས་མེད་ལྟུང་འདི་འདི་ལྟུང་། ལྟུག་བསྐྱུག་ལྟུང་དཔེ་ལས་ལྟུག་པོ། །ནམ་
རྒྱུ་འདྲེན་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། །ཁད་པོ་འོག་ནས་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། །ཁོས་མེད་ཆེན་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། །ནམ་གྱི་ཆིགས་པ་ཅད་དེ་
དེ་དཔེ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། །ཆེན་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། །ཆེན་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། །ཆེན་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།
ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། །ཁོས་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། །ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། །ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། །ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།

ཆེ་ལྟེ། མདོར། ཤད་ཆེན་མི་འཆི་ལ་བར་ཕྱོམ་བལ་གནས་ཤིང། བདུག་ཉི་ཅེ་དཔེ་ལ་སོགས་བསྐྱེད་སྟེ། ཞེས་དང།
ཆེ་ག་ཉི་ཅེ་ཞེས་བདུན་ཕྱི་བར་དུ་ཉི་ཅེ་ག་ཅི་ག་བཟུང་ག་ཅི་ག་ཏུ་བྱས་ལ། ཞེས་ཆེན་དང་ཕྱོམ་ལྟེ། ག་རུ་ས་མ་ཡིན་པའི་པཟས་
སོགས་སྤངས་ཏེ་དཀར་ཆེ་ག་ལྟར་ག་ཅི་ག་ཏུ་བྱ་བའི་ཆེ་ལ་ཕྱི་ས་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྟེ་བདུན་བས་ཅུ་བ་བཞི་དོན་ཕྱི་ས་ལྟེ་བཤོ་
དེ་ལྟར་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་མཐའ་ག་ཅི་ག་ཏུ་དེས་ག་ལྟར་མིན་ལ་དེ་ཞེས་བདུན་ཕྱི་བར་དུ་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་ལགས་ཏེ། མདོར། ཉི་ཅེ་ཞེས་བདུན་
ཕྱི་བར་དུ་ཉི་ཅེ་དེ་ལོ་ཞིང་མདོ་ལྟེ་ཞི་བཤུག་ཏེ། ཞེས་དང། ག་རུ་གས་བདུན་ཕྱི་བར་དུ་མདོ་ལྟེ་ག་ཞེས་མི་བས་མཐའ་དུ། ཞེས་སོགས་
ག་རུ་གས་བདུན་ཕྱི་བར་ལ་དཔེ་དཔེ་ག་ལྟར་སོ། ། ཕྱོམ་བཟུང་བའི་ཕྱོག་མར་ལ་དཔེ་ལོ་བཟུང་ག་ལོ་དང་ཆུ་ལ་བས་མཐའ་

[illegible]

དང་མི་གཞི་སྒྲིལ་བཞིན་དམན་པའི་དགོང་ཆོག་སྐུ་མཐའ་དག་གི་ལྗེས་གཞོན་པ་ལ་དགོང་སྐུ་མཐའ་
མཆོང་ཞིན། །ཐོག་བཟུང་དུ་བཞུགས་ཏེ། །ཐོག་ཆེན་དཔེ་ཆོད་རིམ་བཟུང་། །ཐོག་བཟུང་དུ་ཐོག་མའི་མཐའ་། །ཁིས་སྐུ་གསལ་
གསུངས་པ་ཡིན་ན། །དམན་ཐོ་རྒྱུ་ལ་གསལ་མཐའ་བའི་ཆོད་ཆེན་ལ་བྱུག་བཅའ་ཅི་དུ་བསྐྱུ་བས་སེམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ།
བྱུགས་བཟུང་ན་བཟུགས་བའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་བ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོང་སྐུ་སྐུ་གསལ་། སྐྱེ་དཔེ་ན་
དགོང་སྐུ་གསལ་། རིམ་རྒྱུ་མཐོན་ཏེ་བཞིན་གསལ་པ་དག་མཆོང་མཐའ་དག་བཏང་སྟེ་གསལ་བའི་སངས་རྒྱས་རྟེན་ཅན་ཤིས་སྐུ་
བཟུང་། སྐྱེ་བའི་ཆོན་གྱི། བྱེད་བྱས་ཤིང་བྱེད་བྱས་པ། ལུང་བའི་པ། རང་གི་དོན་རྒྱུ་ཐོབ་པ། སྤྱི་དཔའ་ལུང་རྒྱུ་ཐོབ་པ།

ཐམ

ཐམ

ཐམ

༡༡། ཡོངས་སུ་བྱེད་པ། ཡང་དག་པའི་ཡུལ། ལོགས་པར་རྒྱུ་པར་གྲོལ་པའི་ལུགས། ལོགས་པར་རྒྱུ་པར་
 གྲོལ་པའི་ལོགས་པར་ཅན་དེ་དག་གིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་བྱེད་དང། ལམ་པར་བྱ་བའི་བྱེད་དང། གྲོལ་བར་
 བྱ་བའི་བྱེད་དང། ལུགས་མེད་པར་བྱ་བའི་བྱེད་དང། རྒྱུ་ལྡན་པར་བྱ་བའི་བྱེད་དང། བྱེད་པའི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟོགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུ་ལས་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ལས་པར་བྱ་བའི་བྱེད་དང། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་ལྡན་པའི་བྱེད་པར་རྒྱུ་ལས་པར་བྱ་བའི་
 བྱེད་པ་ལྟོགས་ཀྱི་དཔལ་དག་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མཛད་པའི་ཆོས་པའི་བྱེད་པས་བྱེད་དང། ལུགས་མེད་པར་བྱེད་དང། རྒྱུ་
 བྱེད་པའི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟོགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུ་ལས་པར་བྱ་བའི་བྱེད་དང། ལུགས་མེད་པར་བྱ་བའི་བྱེད་དང། གྲོལ་

བར་བྱ་བའི་བྱིར་དང། མུ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང། བདེ་མེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང། བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་བྱོག་ས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་དེས་པར་རྫོགས་པ་
བྱ་བའི་བྱིར་གསོ་སྦྱོང་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་བར་བཤུལ། ཞེས་ལམ་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་པ་ག་ཟུང། ཐབས་ལེགས་བྱས་ལ། དེང་
ནས་ཕྱོག་གཅིད་མི་བྱ་ཁིང། །གཞན་གྱི་ཆོས་ཡང་སྒྲུབ་མི་བྱ། །འཕྱིག་པའི་ཆོས་བྱང་མི་སྦྱོང་ཅིང། རྩོམ་གྱི་ཆོས་བྱང་
མི་སྦྱོང་། རྩོམ་གྱི་ཆོས་མང་པོ་ཉེར་བཞེན་པའི། །ཆང་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་བར་བྱ། །ཁྱིམ་མཆོམ་ཐོམ་བྱ་ཁིང། །དེ་བཞིན་
དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟུང་། །དེང་སྤྱོད་པ་བྱུང་རྒྱུ་ལོ། །གང་དང་སྤྱོད་པ་གསུམ་སྒྲུབ་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཅི་མ་ཉེས་ཀྱི་ལོ།

10

11

12

100। 130। 140। 150। 160। 170। 180। 190। 200।
 210। 220। 230। 240। 250। 260। 270। 280। 290। 300।
 310। 320। 330। 340। 350। 360। 370। 380। 390। 400।
 410। 420। 430। 440। 450। 460। 470। 480। 490। 500।
 510। 520। 530। 540। 550। 560। 570। 580। 590। 600।
 610। 620। 630। 640। 650। 660। 670। 680। 690। 700।
 710। 720। 730। 740। 750। 760। 770। 780। 790। 800।
 810। 820। 830। 840। 850। 860। 870। 880। 890। 900।
 910। 920। 930। 940। 950। 960। 970। 980। 990। 1000।

ཕྱི་ཕོག་ལ་བྱུང་འཆིལ་དགོས་པར་འདུལ་བ་ལོག་ས་ནས་གསུངས་པུ་རམ་ཟད་མདོ་འདི་པ། དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་པ་སྐུ་སྤྲུལ་
དང་། ཆོས་གསུང་རྣམས་ཡན་པ་ག་བཅུ་གཉིས། རྩེ་མེས་སྤུ་མ་དང་བཅས་པར་བྱུང་འཆིལ་བའི་ཚུལ་ན་ན་ཏ་ན་དུ་གསུངས་པས།
འཕྱིང་སྟོང་དེ་པ་ལྷག་སྤྲུལ་པོ་དང་བཅས་ཡན་པ་ག་ལྷུ་སྤྲུལ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བཅིལ་ལ། སངས་རྒྱ་ས་འོན་ཆོན་ག་ཚུལ་
དྲོད་འོད་མི་དུ་ལྷུ་པ། ཁྱིའི་མ་དམེ་གསལ་བ་ཉི་ཤེས་གསལ། འདས་པའི་སངས་རྒྱ་ས་ག་ཅིག་བཅུ་བཅུ་སྟོང་
ཡིན། རྣོ་གསལ་ཕྱི་ས་མཆོན་ཏེ་ག་ཆེན་ཕྱེ་མའི་རུ་ལ། ཕྱེ་མ་བཅུ་སྟོང་སྟོང་ལས་འདས་པ་ལ། རྣོ་གསལ་མི་ཕྱེད་
དང་བསྐྱུང་འཆིལ་ལ། ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་འོན་ཏེ་ཆོན་ག་ཆེན་སྐུ་ལ་ནམ་དང་། རྣོ་གསལ་པ་སྐུ་ལ་འདུལ་བ་ག་བཅུ་

༡༡། ལ་སྟོན་གས། །དེ་ལྟེན་སངས་རྒྱལ་གཅིག་པུ་བརྒྱ་ལྷོང་གི། །སྟོན་གས་ཀྱི་ས་མཆོ་ནད་ག་རྒྱུ་ལྷོང་གི་
 ལྷོང་། །ཕྱོད་བརྒྱ་ལྷོང་ལྷོང་ལས་འདས་པ་ལ། །སྟོན་གས་མི་ཕྱོད་དད་པས་ཕྱག་འཆོ་ལ་ལོ། །ཕྱོད་ལྷོང་ལྷོང་ལས་ཕྱོད་བར་
 ལྷོང་པ་ལོ། །ཕྱོད་བར་ཕྱོད་ལས་མཐོ་ནད་ལྷོང་ལས་ལས་ལས་ལ། །མཐོ་ལས་སངས་རྒྱལ་གཅིག་པུ་བརྒྱ་ལྷོང་གི།
 །སྟོན་གས་ཀྱི་ས་མཆོ་ནད་ག་རྒྱུ་ལྷོང་གི་ལྷོང་། །ཕྱོད་བརྒྱ་ལྷོང་ལྷོང་ལས་འདས་པ་ལ། །སྟོན་གས་མི་ཕྱོད་དད་
 པས་ཕྱག་འཆོ་ལ་ལོ། །མཐོ་ལྷོང་ཕྱོད་ལས་ཕྱོད་ལྷོང་ལྷོང་ལས་ལས་ལས་ལ། །ལྷོང་ལས་ལྷོང་གཅིག་པུ་ལྷོང་གས་
 དམ་པེ་འཆོས། །ཕྱོད་ལས་ལྷོང་ལྷོང་ལས་ལས་ལས་ལས་ལས་ལས་ལ། །སྟོན་གས་ཀྱི་ས་མཆོ་ནད་ག་རྒྱུ་ལྷོང་གི་ལྷོང་།

ཕྱེབ་བརྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ། །སྒོ་གསུམ་མི་ཕྱེད་དད་པས་བྱུག་འཆིལ་ལོ། །འཇམ་དབྱངས་བྱུན་པས་གཟི་
དཔའ་ཕྱེད་ཆེན་པོ་ལ། །བཙུན་པ་ལྷན་ཏུ་གདུག་མི་གཏོང་བ་སྟགས། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཅིག་པུ་བརྒྱ་སྤྱོད་
ཕྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཕྱི་སེམས་མཆོད་ཀྱི་ཕྱེད་ལྷན་ཏུ་ལ། །ཕྱེབ་བརྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་འདས་པ་ལ། །སྒོ་གསུམ་མི་ཕྱེད་དད་
པས་བྱུག་འཆིལ་ལོ། །འཇམ་དབྱངས་བྱུག་པས་བཙུན་པ་འཇམ་ཏེ་མ་། བས། བསམས་ཅད་བདག་གིས་བརྟུང་། ཅེས་
པའི་བར་བྱུག་དད་སྟགས་ཏེ་བྱ། ཐོག་མའི་བྱུག་འདི་ནི་འོན་ཏུ་གལ་ཆེན་ལ། མདོ་དུ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོས་བྱུག་འཆིལ་ལ། །ཆོད་
མེད་སངས་རྒྱས་མཐོང་བར་ལྷུ་ལ། །དེ་བས་ཆེན་པོ་གཅིག་བྱུག་ཆེན་པོ་ཅིག་ ཅེས་གསུངས་པོ། སངས་རྒྱས་ཕྱེད་སེམས་བྱུག་པས་

ཐ

བུད

ཆ

༡༡། །མེདཔ་དེ་སྒྲེད་ཡིད་ལུ་ལུ་བྱས་ནས་བྱུག་པ་ཆེ་ལ་པ་ལྟ་ཞེས། དེ་ལྟར་དེ་བྱུང་སྐབས་དེ་ལྟར་མཆོམ་
 འདྲིན་པ་འདྲོན་གྱི་ནུ་ཆེ་པ་ནི། མདོར་ ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲུ་ལ་འདྲིན་དེ་གིས་དཔལ་བྱས་ཀྱི་མཆོམ་གཅིག་གམ། རྒྱང་
 རྒྱུ་པ་སྐབས་དཔེ་ལ་མཆོམ་གཅིག་བཟོ་དམ། གང་ཟེག་དེ་ཆོ་འདྲིན་ལ་བདེ་བཟོ་བཟུ་སྒྲིག་པ་རྣམས་མི་མཐོང་ཞིང་
 ཆོ་བདེ་འཆིང་འཕོས་ནས་དཔལ་བྱས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་ལ་མཐོང་སྟེ། བདག་ཅག་གིས་འདྲིན་ཆེ་བ་
 ཀྱི་ལམ་སྣམ་པ་དག་པའི་གནས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིག་པ་བྱུང་། །ཞེས་འདྲིན་གྱིས་གསུང་བའི་གྱི་ཆེ་ཆུང་ལ་གསལ་པ་རེ་བཟུ་ན་པ་
 པའི་ནོར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྒྲིག་པ་མེད་པའི་ལེ་གེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་མེད་འཁོར་ཆོས་ཀྱི་བྱིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལུ་ལུ་བྱུང་།

བསམ་ཆུན་མདོ་མཉམ་ཆུབ་ཐུགས་ཡོད་པ་དམིགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་མཆོད་པ་ཐུབ་ན་མཆོད་ཤི་ནུ་ཆེ་བ་ས། མདོར་
སངས་རྒྱུས་གྲངས་མེད་པའི་འདུ་ཤིས་སྒྲུབ་དེ་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བ་དམིགས་ལ། ཞེས་སོ། རྒྱལ་ཁྲུབ་ནས་རྟོན་ལ་འཁོད་དེ།
རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོད་ཞེས་སོགས་མཆོད་པ་ཕྱེད་རྒྱལ་བ་འཇམ། བུཌ་མེ་ཏོག་དམ་པ་ནས་ རྒྱལ་འཆོལ་མཆོད་པ་དབུ། ཞེས་
མཆོད་པ་དུལ། བསྐྱབ་བུས་སྒྲུབ་ཤིག་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་རྒྱལ་གསུངས་པ་ལས། འདི་མཆོད་ཕྱེད་མཆོལ་བ་རྟོན་པ་གཙུག་པོ་ཡིན་ཞིང་། མཆོད་
ལ་བརྟེན་བཅད། བཟླས་པ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དམ་ཆུགས་ལ། འོག་ཀྱི་ཤིས་མཉམ་སྒྲུབ་ཏིང་ཉི་ཤིན་ལྷིན་ལྷིན་པའི་པར་དཔེ་ནི་
སྒྲུབ་པ་ཏིང་ཏོ། ཞེས་སྒྲུབ་ཏིང་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་པ་སོགས་དོན་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཆོད་དོ། དེས་ན་དོས་གཞིའི་གཙུག་པོ་

༡༡། །ཕྱོད་ཚད་གིས་ཐུག་པ་ཕྱོད་པ་ཡིན་པས་པ་ཤུགས་པའི་མཆོམས་འདིར་མདོ་ཐུབ་ཐུག་པ་ཕྱོད་། །ཐུག་པའི་
ཆོད་གའ་ཞིག་གིས་ཆོས་ལ་དབང་བ་བོ་ཐུ་ཕུར་ཕུས་དེ་ཐུས་པ་མེད་པར་ག་ར་བཟུ་འདོག་བ་དང་ལག་བ་ཐུ་མ་དང་དེ་མ་ས
ཐུགས་པས་པ་ཕྱོད་ཐུ་ཐོག་པོ་ཕྱོད་པ་དང་། སེམས་གཡེད་པས་ཆད་ཐུག་དང་ཐུ་ལོག་ཏུ་འདོན་བ་སྟགས་ནི་བན་ཡོན་
ལས་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་ཤིན་ཏུ་ཡི་ཕུང་སྟེ། མདོར། ཐུག་པ་མི་གཙའ་བས་མདོ་ཐུ་འདི་བཟུང་སྟེ། མ་ཐུས་པར་
བཟུགས་སུ་མ། །ཁོ་ཉེ་ཏུ་བཞུགས་ན། བདག་ཅག་གིས་གང་བྱ་ག་དེ་ཕྱོད་ཐུ་འདུག་ཉལ་ཐུ་ཐུ་དཔལ་རྣམ་པ་ཞིར་ཐུས་
དང་སེམས་མི་བདེ་བར་བཟུགས། །ཁིས་མ་ཐུས་པར་ཕྱས་ནད་ཀར་ཐུགས་ཐུ་བཟུང་མས་ཐུས་གོད་བཟུང་ཐུ་ཡ་དང་།

ལག་བཟའ་མཐུན་པ་ཤིང་འཆང་ངམ། ལུས་བཟྱིས་དེ་བུལ་ལྷོས་ཟྱིས་བུལ་ཅིང་སྤང་ངམ། བེས་སྟོགས་ནས།
བསྐྱུང་བ་དཔྱུག་པོ། བེས་ལུས་བཟའ་ལྷོས་ཟྱིས་ཕྱེད་ཚུ་ལག་སྐྱུང་བས། གལ་དེ་བུལ་ལྷོས་ཟྱིས་བུལ་བམ་བྱུང་ཡང་། ལྷོག་པོ་ཅིང་
ཐམས་པ་སྟོགས་དྲི་དན་ཟྱིས་མ་བུལ་ས་བ་ཞིག་གཤམ་ཆེ་པོ། གཙོ་བོ་བསམ་པ་འདྲུང་བ་དང་ལྷོ་ལུས་སྟོགས་བཟང་མཛད་པ། སེམས་
ཐག་བནས་མི་འཕྱུག་ས་བདད། སེམས་ཐག་བནས་མི་འོ་བ་དད། སེམས་ཐག་བནས་མི་གཤམ་པ་དད། སེམས་ཐག་བནས་ལུས་
ཟྱིས་བཟྱས་བདད། སེམས་ཐག་བནས་དད་བསྐྱེད་བདད། སེམས་ཐག་བནས་དགའ་བསྐྱེད་བདད། བེས་སྟོགས་དད། གོ་དུ་ཐབས་ཤིས་བྱུང་བ་
ཅན་ཟྱི་ལྷོ་སྟོང་གསལ་པ་དེ་བུ་ལག་སྐྱུང་ས་བདེ་ལྷོ་ལུས་མ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་མ་དག་ལམ་བུ་པ་པོ་སྟོན་ས་འདྲོ་ལོ་ས་པོ། མཛད་པ་སྐྱུང་བའི་འཕྲོ་མ།

༦༦། །འདོད་ཆ་གསལ་ཞེས་པ་ནི་མུ་གུ་དབང་གིས་ནི། །ཞེས་པ་མཁས། སོ་སོ་རབ་ཤུགས། །རྒྱལ་པུ་དག་མཐོང་མེད་
 ལུ་མཁུ་དབང་མ། །མི་བཟང་ཕྱི་གཏུ་དབང་མེད་ཕྱི་མཁུ་ཡང་། །མདོ་ཕྱི་འདི་མཐོང་ཕྱི་དེ་མཐོང་ཕྱི་སྐུ་མཁུ་ཡིས། །ཉེས་པ་འདི་
 དུ་མཁུ་ག་མེད་ཕྱི་དབང་མཐོང་། །དུས་གསུམ་ཕྱི་གསུམ་བཅུ་རབ་ཞུགས་པ་འདི་རྒྱལ་པུ་མཁུ་ཡང་། །མདོ་ཕྱི་བཅུ་གཉིས་རྒྱལ་
 ལུ་མཁུ་ཆོ་གསུམ་ཕྱི་མཐུས། །པད་གསུམ་གསུམ་འབྲེལ་ཕྱི་གསུམ་འབྲེལ་མཐུས་པ་ཡིས། །ཕྱི་གསུམ་ཉེས་ཆོ་གསུམ་ཕྱི་མཐོང་
 དག་ཕྱི་མཐོང་། །ཕྱི་དབང་ཆོ་འདས་ལུ་ཕྱི་འདོད་མི་མཐོང་དབང་གསུམ་པུ། །དམིགས་ལུ་ཕྱི་ཆོ་ལས་འདས་པ་འདི་ཉེད་ཀྱི། །
 །ཞེས་པ་མ། ཆོ་འདས་རབ་བཅུ་རབ་པུ་ཞེས་ཕྱི་འདི་ཡི། །ཞེས་པ་ལུ་ཕྱི་མཐུས་ཕྱི་མཐོང་། །དེ་མཁུ། །ཕྱི་གསུམ་བཅུ་ཉེད་ཀྱི་ལ།

ཐར

ཐུག་ཅིག

ཆེན

༡༡། ཅི་འི་རྒྱུ་ན་ཐལ་པའི་དམིགས་ས་དང་པམ་མཛོད་དང་གཟུངས་པ་རྣམས་པའི་མཐར་ཐུག་དཔེ་ཅི་དག་ རྒྱལ་པ་ཐོན་པའི་
 ཉིན་རང་དང་ཡོན་པ་དག་སོགས་ལ་བྱས་བྱའི་དཀྱིལ་ ག་གི་ཁྱུ་རུ་ས་པུ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་པོ་མེད་ཀྱི་ཆེ་གོ། དེ་ལྟར་
 པས་མཐའ་ཐག་པས་མཛོད་མཛོད་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོ་ལ་ཆོད་ཆུང་ལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་ངོ་ལྟ་བུ་འི་སྒྲིག་པ་ ལྟོས་པའི་ཆེ་འད་
 ལྟ་གཞི་དུ་བྱས་འི་དག་པར་ལྟུ་རལ་ར་ལྟོན་པ་བྱུང་བའི་དཔལ་པོ་ས་པ་རྣམས་པ་མཛོད་པའི་བདེ་ཆོག་གི་ས་ཁལ་གྱིས་བཞིན་པ་
 ཡིན་ཏེ། མདོར་ དེ་བཞིན་མཐོ་ལ་ཆོད་ཆུང་རྒྱས་ན། ཅུ་པ་བཞིན་དང་མཆོམས་མཛོད་ལ། ཡོག་ལྟོད་པར་དུ་སྒྲིག་བྱས་
 ཏེ། རྣམས་རྒྱས་ལྟུ་པ་པར་གཏོག་མི་བ། ཞིས་གསུངས་པ་རྣམས་པ་པམ་པར་བྱུང་། ཐར་དག་པ་སྤྱིད་པའི་བཅོམ་རར་

ཅུད་པ་ལས། །ཐར་པ་འདོད་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལས། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་ཐེམ་སྒྲུབ་པ་འདིར་བརྟེན་ནས། །ཐར་པའི་གྲོང་
ཁྱེད་མཆོག་ཏུ་འདུག་གྱུར་ཅིག། ཅེས་མཛད་སྒྲུབ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་འདོན་ཐབས་མཛད་ཏིང་ཉིད་གོང་ས་བཟོ་སྒྲུབ་པའི་ནུབ་ཁྱེད་པ་ཐར་
པ་གོང་པ་འདི་ནི། མིང་ག་པ་ཤོག་ནས་དད་ལྡན་དག་སྒྲོང་དག་དབང་བཟུང་གིས་དང་སྒྲུབ་པ་རབ་འབྱེད་ག་ཏིས་ཁྱིས་བསྒྲུབ་པ་
དོར་ ཅེས་པུ་ན་བདེ་གོ་ན་མཆོག་པུ་ན་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་གོ་བའི་སྒྲུབ་པ་མཆོག་པུ་ན་དག་ལོ། ། །ག་པ་གི་
ཐུགས་རྒྱུ་ཏིན་ཉིད་ག་དེས་ཀ་ལས། །འགྲོ་བའི་ཉེས་སྒྲུབ་གྲང་དེག་པ་པའི་མི། །འདོམས་ཐུང་ག་སྒྲུབ་གི་ཆ་ཐེར་འབྱུང་
འགྲོ་བའི་ །ཐུབ་དབང་ཆེས་དད་དག་འདུན་པ་ཅས་ལ་འདུད། །ཡན་ཡན་ཉུག་ཉུང་ཉུང་ཉུང་ག་པ་འགྲོ་བའི་པ། །མ་ཐར་དག་འཆོས་

༡༡། རྒྱུ་ཡོན་ཏན་དཔལ་འདྲིའི་ཡང་། །ཕྱད་བར་ཐོག་ལྷུང་ལྷུང་སྟེང་མ་སོང་སྟོ། །གཙོད་བྱེད་ཐར་བ་
 ཆེན་པོའི་མདོའདི་བཟུགས་། །དེ་ཕྱིར་ཐོག་མེད་དུས་ནས་འབྱུངས་པ་ཡི། །ཤིང་འདི་རྩེ་མ་མེད་པའི་བྱུག་
 འབྱེས་ཏེ། །རྒྱལ་གྲོལ་གྱི་དུ་འདུག་འདོད་དེ་མཐུན་རྒྱལ་མས། །ཡང་དག་ཐབས་ཀྱི་གྲུ་ག་ཟིངས་འདིར་
 ཞུགས་ཤིག། །དེ་ཡང་མདོ་ལྷུང་ཐབས་མེད་གིས་སྟོག་པའམ། གཞན་ལ་འཆང་བསོགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་འདོད་
 པོའི་ཚུལ་ནི་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་པར་གསུངས་ཏེ། །འདུལ་བ་ལུང་ལས། རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་བ་
 རྒྱུ་ཡོན་ རྒྱུ་ཡོན་གསུངས་པ་ཡ། དེ་ནི་རྒྱུ་ཡོན་ཐབས་ཤིས་ནས་སྒྲུབ་པ་འབྱུངས་པས། དང་པོར་བྱུག་འཆིལ་བ་

༦༣། །རྒྱལ་ས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་རྒྱལ་པས་ཡུལ་རྒྱལ་མས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་པོའི་དང་
བས་ཡིད་དུངས་ཏེ། རང་ལ་ཉིད་ཀྱི་དང་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་ལ་བཅས་སྒྲུབ་མེད་པ་མཛོན་ཏུ་བྱ་བར་འདོད་པོའི་བས་མ་བས་མཉེས་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ས་ཟིན་པ་དགོས་པས། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཆགས་དང་པོ་གི་པོ་དཔལ་སྒྱུ་སྒྱུ་པོའི་རིམ་བཞུགས་ཆ་ཆོད་པར་
བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། བར་དུ་མཛོན་ཏུ་བྱ་བའི་ཆོ་ཡང་སྒྲུམ་པོ་ལྟར་སྒྲོལ་དེ་ཉིད་མ་བཟོད་པོའི་དྲན་འདུན་ཏུ་རེ་བ་དང་། རྒྱལ་
བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་ལུང་བཤམ་གསལ་བའི་རྒྱུ་སྒྱུ་སྒྲོལ་བའོ། དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་རྒྱུ་སྒྲོལ་
པོ་གསལ་བ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་རྒྱལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་བྱེད་པ་ལྟར་པོའི་མཉེས་པ་དང་། མཛོད་སྒྲུབ་པ་པོའི་བཟོད་པོའི་

༦༩། །ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་བས་མི་དཔྱད་པ་པའི་ཚུ་ལ་བྱིས་ཤིང་ལོ་གསལ་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་། དགོལ་བའི་
ཚུ་བ་དེ་ཡང་རྒྱུ་མ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སྤངས་སྤྱུས་བྱིས་རབ་སྤྱོད་མི་
གཞུགས་གོ། །ཞེས་སྤྱོད་བཀའ་དལ་སྒྲོབ་པའི་ཆེ་དང་མེ་རེ་མེ་མས་བསྤྱོད་དང་མཆོག་པ་སྤྱོད་པ་ལ་དེ་བས་པར་གསུངས་པ།
འདིར་རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་དུ་བྱེད་ཚུ་ལ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་བོ། དེ་ལྟར་རེས་པ་བརྟན་པོ་བསྤྱོད་དོ། དཔེས་
གཞི་ལྟ་འདོན་གྱི་མཐའ་དེ་ལྟར་བྱུ་བའི་ཚུ་ལ་མི། ༄ ཐམས་མཁས་ཕུགས་རྣམས་སྤྱོད་བརྟན་དུ་དབས། །ཆེ་རྒྱུ་གསལ་གསུལ་
དགའི་འདྲན་བུ་བའི་དབང། །སངས་རྒྱས་སོ་སྤྱོད་པ་དེ་ག་ཤིག་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས། །རབ་འབྱུངས་ལ་ཡིད་མ།

ཐུལ་པོའི་དབྱིལ་འཁོར་དང་། རྒྱུ་བསེལ་ལ་ཀ་ན་བཟང་ནམ་སྟིང་བྱམས་འཛམ་དབྱངས། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཐོག་མ་དང་ག་མ་དང་
བདག་མ་སྟིང་སྟགས། རྒྱང་སེམས་ ཉམ་རང་ལ་ཁམ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱད་བཅས། འབྲུ་མེད་རྒྱུ་བས་བྱིད་མ་བ་
མ་ལུས་བ། བདག་སྟགས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་རྗེས་བཅུ་བས། རབ་འབྱམས་ཁིང་ནམ་ཐོག་མ་མེད་རྒྱུ་ལ་བྱིས།
འདིར་བྱོལ་སྤྱོད་བྱིས་པོ་འབྲིག་ས་བ་བཞིན། མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ་བར་དབྱིས་བཞིན་བཞུགས་སུ་ག་ལོ། བཀའ་ལ་
བརྟེན་ནང་ན་འགྲོའི་འཛིག་འབྲུག་ཅང་། རྒྱང་འདྲོད་ཐམས་འབྲིད་བའི་ས་མཁའ་མཆོག་ ཐམས་ཅད་མཁའ་ཕྱོད་བའི་
ལོན་ཉམ་མཛོད་འཛིན་བ། རྒྱུ་བས་མཆོག་མཆོངས་མེད་སྤྱོད་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ནམ་

ཨྱུ། འཇམ་དཔལ་ཆོས་ལ་བཅས། ཡིད་འོད་མཆོད་པའི་སྒྲིན་དུ་ལེགས་ཤིང་། གུན་པ་བཟང་པོ་དེ་ནི་
 པའི་རྒྱུ་བས་གྲིས་འབྲུལ་ལགས་ན། བཅེ་ལྷན་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་བཞུགས་ཐུགས་ལ། ལང་ན་མཐའ་ལི་
 མང་ན་མིང་པའི་གོ་བྱེད་དུ། འུག་གསུམ་དབང་ལྷུ་རྒྱུ་ལྷུ་དབང་བས་གསུམ་ལ། རྒྱུ་ལ་གུན་ལ་ལྷུ་
 དང་མང་ལྷུ་འི་ལྷན་ལས་ཀྱི། བུད་ཅི་འུ་ཡིས་ལྷུ་གམ་དང་ལྷུ་དུ་གསུམ་ལ། ལང་ཞིག་ནམ་དག་ལྷུ་ག་
 བས་མཁའ་སྒྲིས་ཀྱིས། ལྷུ་དབང་གསུམ་ལྷུ་དབང་པོ་དམ་པའོ། འཛིན་ཅིང་སྒྲིག་དང་ཚུ་ལ་
 བཞུགས་པའི་ལས་པ་སོགས། ཆོས་རྒྱུད་ལྷུ་རྒྱུ་ལེན་གུན་ལ་རྒྱུ་ལི་དང་། ལྷུ་དབང་གསུམ་ལྷུ་གསུམ་

འདི་དུས་ལོ་ཤུ་ལ། །འཕྲིད་པའི་ས་མཁན་ཐུགས་རྩེ་མངའ་བ་རྣམས། །རྒྱ་རྒྱ་བཟུགས་ནས་ཟུབ་
ཆུས་དམ་ཆོས་ཀྱི། །ཡང་དག་ལམ་བཟང་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ལ། །འདི་ས་མཁོ་རྣམས་གཞི་ན་དག་
ཆོས་ཅི་མཆིས་པ། །དོན་མེད་འཁོར་པའི་རྒྱ་རྒྱ་མི་སྒྲིལ་ཞིང་། །མི་མཐུན་ཆེན་ཀྱིས་རྣམ་ཡེད་མི་གཞི་མ་བར། །
རྒྱ་ལ་ཀུན་སྒྲིལ་པའི་སྒོ་ད་དུ་སི་མ་རྒྱ་རྩེ་ལ། །ས་གཞི་སྒྲིལ་ཀྱིས་ཐུག་ཞིང་མེད་ཀྱི་པ་ལ། །རིང་མཁྱིད་
པའི་དེ་ལྟེན་བརྒྱ་ན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམ་གས་ཏེ་སྤྲུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་
ཞུད་པར་ཤོག །རྣམ་འདྲན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །པདག་ལྷོ་ལོག་པའི་ལམ་ལས་བཟོ་བ།

༡༣། །པའི་ལྷོ་ནུ་ལ་མ་རྒྱུ་དུས་པར། །གསུང་ཕྱིར་དག་ཚེ་གསལ་འི་སྒྲུབ་པས་གསལ་བ་ཡི།
 །ཀུན་གྱི་དབྱུང་བ་ལྷན་གྱིས་པའི་རྒྱ་རུ་བསྐྱོ། །ཆེས་ཆེན་གསལ་དང། །གཞན་ཡང་མདེ་བ་ཅན་དང་དགའ་ལྷན་གྱི་
 །ཐུང་ལྷན་པའི་རྒྱ་རུ་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་ན། །དེ་དང་ཕྱོད་པའི་སྒྲུབ་པ་མཁྱིས་ཁ་བསྐྱུར་བ་སྒྲོགས་དང་གི་མེས་བ་དང་ཕྱུར་དེ་བྱུ་
 །ལད་སྒྲུག་གི་འདོན་རྒྱལ་པའི་དག་དཔལ་བ་བཞིན། །རྒྱ་དཀར་གསལ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་དེ་བྱུ་པའི་རྒྱ་ལ། །པགོད་
 །པའི་དག་བསལ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཐར་པའི་གོ་འཕང་མཚེག་ལ་གཞི་ལྷུང་ཅིག། །ཅེས་ཐར་བཅོན་པའི་མདོ་
 །སྒྲུག་དེ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ལ་འདི་ནི་དཔལ་ཕྱོད་དང་ལྷན་བཅུ་དགོན་མཚེག་སྒྲུག་སྒྲུག་ལ་འདི་འདོན་ཐབས་གསལ་ལ་བར་པགོད་པའི་གཞི་དགོས་

ཐུང་ལྷན་

འགའ་མེད་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལ། །ལྷག་བར་བརྩེ་བའི་སྒྲོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཙམ། །འཕྲི་བར་བཅས་ལ་ལྷག་
སྒྲོན་པ་ཐུགས་ཚིག་། །གཉེན་པ་ལས་འཕྲི་བར་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་བཤེས་། །ཁྱིམ་ལ་མཁུ་སྒྲུབ་ཚེན་
འདྲགས་ཚམས་ལ། །ལྷག་བར་བརྩེ་བའི་སྒྲོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཙམ། །འཕྲི་བར་བཅས་ལ་ལྷག་འཚེན་
ཐུགས་ཐུགས་ཚིག་། །འདྲན་གསུང་ཐུག་བའི་དབང་བའི་འདྲན་ཚིག་གིས། །ཉེས་ཀྱི་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་
མཐོ་རིས་ཐར་བའི་ལམ། །རྩལ་པའི་ལྷན་གྲོད་པར་ཞལ་གྱིས་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ། །འདྲན་པ་དེད་
འདྲི་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷན་པར་མཐོ་རིས་། །འཕྲི་བར་ལྷན་པར་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷན་པར་མཐོ་རིས་།

འདྲ་ཡམེད་རྩེ་སྤྱི་བཟུང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་བགྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རྒྱལ་པོའི་གོ་ལམ་དང་དེ་གྲག་ཕོ་
བྱུང་ཅིག་། །འགོ་སྤྱི་བཟུང་ལྟ་བུ་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་ན། ཕོག་མ་མེད་ནས་དུག་ག་ལུ་མ་དབང་བྱུང་། །
ལུ་མ་མཆོག་ག་ལུ་མ་དེ་མཆོག་ལམ་དང་། །འུ་མ་ཐག་འགྲོ་ལག་ནོད་འཆོ་བཟུང་ས་བ་སྤྱི་ག་ས། །
མི་ཐད་སྤྱི་ག་པོའི་ཆོག་ས་རྒྱལ་ས་བྱུང་བྱུང་ཅིག་། །སྤྱི་ག་ལུ་མ་བཅས་པོའི་མཆོག་ས་ལས་དང་ས་
པོའི་ཐག་ལ། །དང་ཐག་ག་མིན་ནས་བག་མེད་སྤྱི་བཟུང་བ་སྤྱི་ག་ས། །ཉེས་ལྟ་དེ་ལྟ་མ་ལུ་ས་བྱུང་བྱུང་།
དེ་ །མཐོག་པོའི་ཐག་དབའི་ཕོ་མ་སྤྱི་བཟུང་བྱུང་ཅིག་། །དུས་ག་ལུ་མ་ག་པོ་ག་ས་བའི་རྒྱལ་པོ་

༄༅།

།སྒྲུལ་དང།

ཕྱུའི་དབང་པོ་ཞེས་སྒྲུལ་

ཞེས་པ་འདི་ནི་

མཐུ་ལྷུའི་ཤོག་ནས་

དང་པོ་ནི་ལྷུ་དང་གཉིས་པ་དམ་ཆོས་དཔལ་པའི་དཔེ་སྒྲུལ་ཡོད་

་

ཐུན་པ་དཀོན་མཆོག་པུ་

པའི་ལྷུ་མེས་ཤིས་པ་ལོ།